



ITINÉRAIRE

Une journée à Londres, sans trop marcher !

Un condensé des incontournables londoniens, pensé pour profiter un maximum tout en ménageant ses jambes.

Le temps d'un week-end mère-fille à Londres, entre un concert le vendredi soir et un vol retour le dimanche, une seule vraie journée était disponible pour découvrir la ville. L'objectif : voir un maximum de lieux emblématiques, sans imposer une marche marathon. Résultat, un parcours pensé pour alterner marche, métro, bus à impériale et même bateau-navette sur la Tamise. Pas de minutage strict : juste une trame simple à suivre, avec toutes les adresses utiles pour la reproduire facilement.

Étape	Lieu	Comment y aller
1	Oxford Street, Regent Street & Carnaby Street	Elizabeth Line jusqu'à Bond Street, puis à pied
2	Pause fish and chips (Soho)	À pied depuis Carnaby Street
3	Trafalgar Square, Horse Guards, Big Ben	À pied (ou transports en commun)
4	Tour de Londres	Uber Boat (Tamise) ou métro jusqu'à Tower Hill
5	Tower Bridge & boutique souvenirs	À pied depuis la Tour de Londres
6	Quartier de Liverpool Street	Bus à impériale n°78
7	Rooftop face à St Paul's Cathedral	20 min à pied depuis Liverpool Street

Départ de l'hôtel vers 10h, journée à prévoir jusqu'en soirée.

LE PARCOURS, ÉTAPE PAR ÉTAPE

1. Réveil tranquille, direction Oxford Street via l'Elizabeth Line

La matinée démarre en douceur, direction la station de l'Elizabeth Line pour rejoindre Bond Street : cette ligne récente traverse Londres et fait gagner un temps précieux. De là, place à la remontée tranquille vers Oxford Street, réputée pour ses vitrines, puis vers Regent Street et sa célèbre courbe architecturale. Direction ensuite Carnaby Street, quartier piéton aux ruelles décorées selon les saisons, où boutiques indépendantes et grandes enseignes se côtoient dans une ambiance plus détendue que sur l'avenue voisine.

À noter : Carnaby Street change régulièrement de décor selon la période de l'année, ce qui en fait un lieu à revisiter.

2. Une pause fish and chips à Soho

Impossible de passer à Londres sans goûter un vrai fish and chips. Le Golden Union Fish Bar, situé au 38 Poland Street à Soho, à deux pas de Carnaby Street, propose un cadre façon diner rétro américain avec sol à damier et néons, pour une assiette bien anglaise : cabillaud pané croustillant, frites généreuses et petits pois écrasés maison. Une portion "petite" suffit largement pour un repas complet.

Astuce : y aller autour de midi permet d'éviter l'affluence du soir et du week-end.

3. À pied vers Big Ben, via Trafalgar Square et Horse Guards

Cette portion se fait idéalement à pied (les transports en commun restent une option). Le chemin passe par Trafalgar Square, avec ses fontaines et ses lions de bronze, puis par Horse Guards, où la relève de la garde à cheval attire toujours son lot de touristes. Vient ensuite Big Ben, monument qui impressionne toujours autant, avant de longer Westminster Abbey et d'admirer le London Eye de l'autre côté de la Tamise. Une petite pause assise face au fleuve permet de souffler quelques minutes.

Bon à savoir : ce trajet peut être ralenti en cas d'événement dans le centre-ville, il vaut mieux prévoir un peu de marge.

4. Direction la Tour de Londres, en bateau ou en métro

Pour rejoindre la Tour de Londres, l'Uber Boat qui longe la Tamise depuis Westminster Pier jusqu'à Tower Pier est une option originale. En cas d'attente trop longue au ponton, le métro reste une alternative fiable et rapide : la station Tower Hill se trouve juste en face du monument.

Astuce : si le bateau ne passe pas dans l'immédiat, mieux vaut basculer sur le métro plutôt que de perdre du temps à attendre en plein soleil.

5. La Tour de Londres, Tower Bridge et la boutique de souvenirs

Sans forcément entrer dans la Tour de Londres (file d'attente et tarif peuvent freiner les visiteurs pressés), la balade tout autour du monument reste incontournable, avec Tower Bridge en toile de fond. Juste en face se trouve une boutique de souvenirs qui sort des sentiers battus, avec des objets plus originaux que les traditionnels magnets, et qui retrace au passage l'histoire du site.

À prévoir pour une prochaine fois : la visite complète de la Tour, qui mérite qu'on lui consacre plus de temps.

6. Bus rouge à impériale vers Liverpool Street

Direction le quartier de Liverpool Street à bord du bus 78, à l'étage et à l'avant pour profiter du paysage urbain qui défile. Ce quartier tranche nettement avec le Londres historique du matin : gratte-ciels, architecture contemporaine et ambiance plus jeune et dynamique invitent à une balade sans itinéraire précis.

Le plaisir simple du bus à impériale reste une expérience touristique classique, mais toujours efficace pour découvrir la ville autrement.

7. Le rooftop gratuit de One New Change, face à St Paul's Cathedral

Pour clore la journée en beauté, cap sur l'un des rooftops les moins fréquentés par les touristes : celui de One New Change, au 1 New Change, à deux pas de la cathédrale St Paul. Après une vingtaine de minutes de marche depuis Liverpool Street, un ascenseur vitré mène directement au sixième étage, avec une vue imprenable sur le dôme de la cathédrale. La terrasse est en accès libre et gratuit, sans obligation de consommer au bar-restaurant sur place.

D'autres rooftops gratuits existent (Sky Garden, Horizon 22), mais celui-ci offre l'avantage d'être bien plus calme.

QUESTIONS FRÉQUENTES

Peut-on vraiment tout faire en une seule journée ?

Oui, c'est faisable. Il suffit de remplacer certaines portions de marche par les transports en commun et de ne pas s'attarder trop longtemps à chaque étape. Prévoir une journée bien remplie, du matin jusqu'en soirée.

L'Uber Boat est-il indispensable pour rejoindre la Tour de Londres ?

Non, le métro ou le bus font tout aussi bien l'affaire. Le bateau offre en revanche un point de vue différent sur les monuments bordant la Tamise, pour un tarif d'environ 12 livres par personne.

Le rooftop de One New Change est-il vraiment gratuit ?

Oui, l'accès à la terrasse est libre et gratuit, sans réservation. Seule une consommation au bar-restaurant Madison, sur place, serait payante, mais rien n'y oblige.

Faut-il réserver pour le fish and chips chez Golden Union ?

Ce n'est pas obligatoire mais c'est conseillé en soirée ou le week-end, l'endroit étant populaire. Y aller en tout début d'après-midi permet généralement de trouver une table facilement.

Quel est le meilleur moyen de transport pour cet itinéraire ?

Une combinaison de marche, d'Elizabeth Line, de métro, d'Uber Boat et de bus rouge permet de varier les plaisirs tout en ménageant les jambes. Un pass transport valable une journée est généralement plus pratique qu'une carte type Oyster pour un séjour aussi court.

INFOS PRATIQUES

Golden Union Fish Bar	38 Poland Street, Soho, Londres W1F 7LY — ouvert tous les jours, environ 11h30-21h/22h selon les jours.
One New Change (rooftop gratuit)	1 New Change, Londres EC4M 9AF — terrasse ouverte de 6h à minuit, accès libre, station de métro St Paul's.
Uber Boat	Embarcadère à Westminster Pier, direction Tower Pier. Billets disponibles à l'embarcadère ou via l'application.
Bus rouge n°78	Relie le secteur de Tower Bridge à Liverpool Street — à prendre à l'étage pour profiter de la vue.
Transport conseillé	Un pass transport valable une journée, ou le paiement sans contact, fonctionnent sur le métro, le bus, l'Elizabeth Line et l'Uber Boat.
Durée totale	Une journée complète, du matin au soir — de bonnes chaussures de marche restent recommandées.



Retrouvez-moi sur Instagram : @vanessaihtm

Document réalisé à partir d'un récit de voyage publié sur le blog Onlybrihtness (onlybrihtnessblog.com) — à usage personnel.